

江苏省学生体育协会

学生体协竞〔2022〕30号

关于举办2022年江苏省大学生啦啦操、 健美操、街舞锦标赛的通知

各有关会员单位：

根据省学生体育协会高校工作委员会2022年度竞赛计划，经研究，2022年江苏省大学生啦啦操、健美操、街舞锦标赛定于2022年12月24日至25日举办，本次赛事采用线上比赛方式。

望各有关学校按照赛事规程及相关通知要求，积极组队报名，并做好各项参赛准备工作。

附件：2022年江苏省大学生啦啦操、健美操、街舞锦标赛
竞赛规程

江苏省学生体育协会
2022年12月1日



附件

2022年江苏省大学生啦啦操、健美操、 街舞锦标赛竞赛规程

一、主办单位

江苏省学生体育协会

二、承办单位

江苏省学生体育协会高校工作委员会健美操分会

中国药科大学

三、协办单位

江苏省啦啦操运动协会

江苏省健美操运动协会

四、竞赛时间和地点

(一) 比赛时间：2022年12月24日至25日

(二) 比赛地点：啦啦之星直播间

五、参赛单位

江苏省学生体育协会高校工作委员会各会员学校

六、竞赛分组

(一) 专业组（含高水平及体育、艺术类专业学生）

(二) 本科院校非专业组（含独立学院）

(三) 高职院校非专业组

七、竞赛项目

(一) 啦啦操

1. 校园啦啦操示范套路：8-36人

(1) 《第三套全国校园啦啦操示范套路》大学组花球；

- (2) 《第三套全国校园啦啦操示范套路》 大学组街舞；
- (3) 《第三套全国校园啦啦操示范套路》 大学组爵士；
- 2. 舞蹈啦啦操自选动作：8-24 人
 - (1) 花球啦啦操自选动作；
 - (2) 街舞啦啦操自选动作；
 - (3) 爵士啦啦操自选动作；
- 3. 技巧啦啦操自选动作：8-24 人（0-4 级）；
- 4. 双人舞蹈啦啦操：
 - (1) 双人花球啦啦操自选动作；
 - (2) 双人街舞啦啦操自选动作；
 - (3) 双人爵士啦啦操自选动作；
- 5. 小团体技巧啦啦操自选动作：4-5 人。

（二）健美操

2022-2024 规则创编的自选动作（男单、女单、混双、三人、五人、有氧舞蹈、有氧踏板、健身健美操规定套路-《踩踩踩》）。

（三）街舞

- 1. 个人赛（全舞种）时间：1 分-1 分 30 秒之间。
- 2. 齐舞（2-16 人），时间：2 分-5 分之间。

八、参赛办法

- （一）各参赛学校可报领队 1 人，教练员 1-2 人；
- （二）各参赛队每个项目至多可报 3 项；
- （三）各参赛队运动员每人至多可报 3 项，啦啦操每队至多可报 4 名替补队员。

九、竞赛办法

（一）啦啦操比赛采用《2021 版啦啦操竞赛规则》规定执行，健美操比赛采用《2022-2024 年竞技健美操规则》规定执行，

街舞采用全国街舞竞赛规则。

(二) 比赛采用预决赛一场制，出场顺序由组委会抽签决定。

(三) 规定动作音乐时长按规定音乐执行，舞蹈啦啦操自选动作成套音乐时间在1分45秒-2分15秒，技巧啦啦操自选动作成套音乐时间在1分45秒-2分15秒，比赛成套动作前必须至少有30秒口号，口号与音乐间隔时间不超过20秒。

(四) 计分办法：

1. 团体分：各组别均分为舞蹈啦啦操团体分、技巧啦啦操团体分；

(1) 舞蹈啦啦操团体分

任意一套啦啦操示范套路+技巧啦啦操自选动作二项得分之和为啦啦操团体总分(赛前指定项目)，得分高者，名次列前；成绩相同，名次并列；

(2) 健美操团体分

以单人操(赛前在男子单人和女子单人中选定一项)、混双、三人操、五人操(赛前选定一项)、有氧舞蹈、有氧踏板、健身健美操规定套路-《踩踩踩》(赛前选定一项)三项得分之和为健美操团体总分，得分高者，名次列前；成绩相同，名次并列；

2. 单项分：以比赛成绩记分，得分高者，名次列前；成绩相同，名次并列；

3. 街舞只进行单项比赛，不计团体成绩。

(五) 比赛场地：视频摆设场地为不低于16×16平方米的平整场地(室内室外均可，视频不得有异物进入场地)。

(六) 视频拍摄要求：

1. 参赛视频须一次性一镜到底录制完成。录制现场光照均

匀，采取正面录制，平视拍摄，不得使用无人机俯视拍摄；不得使用以往比赛、训练视频；镜头保持稳定清晰（建议使用三脚架），视频须为横屏，保证画面画质清晰、镜头大小合适；格式为 mp4，建议分辨率为 1280×720，大小 100m 以内；建议拍摄距离 6-8 米，拍摄视线无遮挡，单机位拍摄，每个运动员都要在视频里，视频录制不包括进场和退场，不得做剪辑、特写、配音等效果处理；

2. 经审查，不符合上述视频格式要求的将视为无效。

（七）视频上传：各参赛单位报名成功后将参赛视频上传至“啦啦操 go”APP。

十、录取名次和奖励

（一）单项奖：各组别各项目录取前 8 名给予奖励，报名不足 8 个队，则按实际参赛队数递减一名录取名次，获录取名次的队员颁发获奖证书。

（二）团体奖：各组别按项目得分分别录取前八名，如不足八队，则递减一名录取名次，颁发获奖证书。

（三）特别奖：设“优秀运动员”、“优秀教练员”、“优秀裁判员”、“体育道德风尚奖”，评选办法另发。

（四）运动员获奖证书统一在线上打印，请各参赛学校在竞赛成绩公示日期结束后，登陆“江苏省青少年阳光体育运动联赛管理系统”，在证书打印栏进行打印。

十一、运动员资格

（一）在“中国高等教育学生信息网”注册的我省普通高等院校的全日制在校学生（含港澳台学生）。凡属留学生、国际生、成人高等教育系列的学生均不得报名。

（二）参赛运动员须在江苏省学生体育协会办理注册手续，

并经审核通过。

(三) 参赛运动员必须是同一所学校在籍、在校、在读学生。

(四) 经医院检查证明身体健康并适合参加所报名项目的比赛。

十二、报名

(一) 报名

1. “联赛管理系统”报名

请于2022年12月17日前登录“江苏省青少年阳光体育运动联赛管理系统”(http://twy.jse.edu.cn/sports/#/login)完成学校注册、运动员报名,否则不允许参加比赛。

2. “赛事组织编排”报名

网上注册及赛事报名办法:在“啦啦操go”APP完成报名,逾期按弃权论。参赛队须提供运动员单人手举身份证照片发送至指定邮箱:ccachina002@163.com。

十三、赛风赛纪

(一) 比赛下设“纪律监督委员会”。纪律监督委员会对各参赛队的队员资格、赛风赛纪随时进行监督。对违反赛风赛纪的行为严格按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》及时进行处理,并对所在学校进行责任追究。

(二) 对于弄虚作假违反参赛资格的单位,一经查实立即取消比赛资格、比赛成绩及名次;另进行全省通报批评并处罚单位停赛一年。

(三) 关于对违反资格规定、比赛纪律的运动队(员)及其所在单位的处罚规定,按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》执行。

(四)对其他比赛中出现的严重违规违纪行为,一经核实,对照相关文件进行处罚。

十四、技术官员

比赛监督、技术代表、裁判长、副裁判长和裁判员由江苏省学生体协选派。

十五、经费

(一)各参赛队比赛费用自理,另见补充通知。

(二)赛事官员劳务费、驻会食宿费由组委会负责,往返交通费用回单位报销。

十六、其它规定

本规程未尽事宜,另行通知。

十七、解释权:本规程解释权属江苏省学生体育协会

抄送:江苏省啦啦操运动协会、江苏省健美操运动协会。

附件

2022年江苏省大学生啦啦操、健美操、街舞锦标赛项目组别一览表

套路	啦啦操											健美操								街舞	
	校园啦啦操 示范套路			舞蹈啦啦操 自选动作			技巧啦啦操 自选动作		双人舞蹈			男单	女单	混双	三人	五人	有氧舞蹈	有氧踏板	健身健美操规定套路	单人 solo	齐舞
	花球	街舞	爵士	花球	街舞	爵士	集体技巧	小团体技巧	双人花球	双人街舞	双人爵士										
专业院校组	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
普通院校组	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
高职高专组	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●