

2019-2020 学年第一学期选项课课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3-4 节	篮 球：蔺 铎 狄韵菲 乒 乓 球：钱 健 党伟利 羽 毛 球：郁建华 陈慧敏 游 泳：华学好 蒋诗泉 健 身 塑 形：杨 峰 瑜 伽：张亚菲 网 球：顾若兵 橄 榄 球：刘海涛	篮 球：蔺 铎 乒 乓 球：吕玉军 党伟利 游 泳：华学好 羽 毛 球：苏 娟 郁建华 瑜 伽：张亚菲 健 身 塑 形：杨 峰	篮 球：陆森召 狄韵菲 足 球：陈 杰 乒 乓 球：党伟利 吕玉军 羽 毛 球：苏 娟 陈慧敏 游 泳：蒋诗泉 贺茜娜 瑜 伽：张亚菲 健 身 塑 形：杨 峰 网 球：杜长亮 轮 滑：汪文君	篮 球：陆森召 足 球：陈 杰 乒 乓 球：钱 健 羽 毛 球：苏 娟 陈慧敏 游 泳：蒋诗泉 贺茜娜 女 防：张 勇 健 身 塑 形：杨 峰 网 球：顾若兵 轮 滑：汪文君	篮 球：陆森召 蔺 铎 乒 乓 球：陈冰清 党伟利 羽 毛 球：苏 娟 郁建华 游 泳：宋卫东 橄 榄 球：刘海涛 散 打：符文康 轮 滑：汪文君
5-6 节	篮 球：蔺 铎 乒 乓 球：钱 健 党伟利 羽 毛 球：郁建华 陈慧敏 游 泳：华学好 蒋诗泉 健 身 塑 形：杨 峰 瑜 伽：张亚菲 网 球：顾若兵 橄 榄 球：刘海涛	篮 球：蔺 铎 狄韵菲 足 球：陈 杰 乒 乓 球：吕玉军 党伟利 游 泳：华学好 蒋诗泉 羽 毛 球：苏 娟 郁建华 瑜 伽：张亚菲 健 身 塑 形：杨 峰 气 排 球：陈建杰	篮 球：狄韵菲 足 球：陈 杰 乒 乓 球：党伟利 陈冰清 羽 毛 球：苏 娟 陈慧敏 游 泳：蒋诗泉 贺茜娜 瑜 伽：张亚菲 健 身 塑 形：杨 峰 网 球：杜长亮 轮 滑：汪文君	篮 球：狄韵菲 足 球：陈 杰 乒 乓 球：钱 健 党伟利 羽 毛 球：苏 娟 陈慧敏 游 泳：蒋诗泉 贺茜娜 女 防：张 勇 瑜 伽：张亚菲 健 身 塑 形：杨 峰 网 球：顾若兵 轮 滑：汪文君 体 能 训 练：李 恒	
7-8 节		预科班：张亚菲 邓 杰 重修班：陈建杰			

上课地点

篮 球：东区体育馆南篮球场

羽毛球：苏 娟：东区体育馆 1 楼主馆（周二至周四）
西区体育中心羽毛球馆（周五）

郁建华：东区体育馆 1 楼主馆（周一、周五）
西区体育中心羽毛球馆（周二）

陈慧敏：西区体育中心羽毛球馆

乒乓球：吕玉军、钱健、陈冰清：东区体育馆乒乓球房
党伟利：三食堂三楼

足 球：东区五人制足球场

预科班、重修班：西区体育中心篮球馆

网 球：东区田径场旁网球场

气排球：西区体育中心篮球馆

瑜 伽：张亚菲：东区体育馆负一楼散打房（周一至周三）
东区体育馆负一楼跆拳道房（周四）

橄榄球：西区足球场

轮 滑：一号楼东广场

游 泳：西区游泳馆

健身塑形：西区体育中心健身房

女 防：东区体育馆负一楼散打房

体能训练：西区体育中心形体房 1

散 打：东区体育馆负一楼散打房