

2020-2021 学年第二学期选项课课表（将军路）

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1-2 节	足球：翟元 游泳：张鑫 宋卫东 篮球：金鹏 乒乓球：党伟利 瑜伽：张亚菲 羽毛球：蒋晔 陈慧敏 健身塑形：华学好 健康体适能：崔景航 散打：符文康	游泳：贺茜娜 朱丽颖 羽毛球：蒋晔 张伟 篮球：陆森召 足球：陈良 乒乓球：李天健 体能训练：李恒 健身塑形：朱勇 散打：符文康 网球：杜长亮	游泳：张鑫 贺茜娜 羽毛球：张伟 陈慧敏 篮球：杨维强 足球：陈良 乒乓球：钱健 体能训练：李恒 网球：顾若兵 健身塑形：杨峰 体育舞蹈：张珂	游泳：贺茜娜 蒋诗泉 羽毛球：苏娟 张伟 篮球：杨维强 足球：陈杰 乒乓球：李天健 体能训练：李恒 网球：顾若兵 健美：华学好 瑜伽：贺军萍	游泳：郭洪波 陈华卫 羽毛球：陈慧敏 篮球：吕玉军 足球：陈杰 乒乓球：党伟利 健康体适能：崔景航 健美：杨峰 瑜伽：张亚菲 橄榄球：刘海涛 网球：朱坚
3-4 节	游泳：张鑫 宋卫东 羽毛球：蒋晔 陈慧敏 篮球：蔺铎 金鹏 足球：翟元 乒乓球：党伟利 健康体适能：崔景航 健身塑形：华学好 瑜伽：张亚菲 击剑：朱晓敏 轮滑：汪文君 体育舞蹈：张珂 散打：符文康 网球：顾若兵	舞龙舞狮：李恒 游泳：贺茜娜 朱丽颖 陈华卫 羽毛球：蒋晔 郁建华 篮球：陆森召 足球：陈良 乒乓球：党伟利 李天健 健身塑形：朱勇 瑜伽：张亚菲 击剑：朱晓敏 轮滑：汪文君 散打：符文康 网球：杜长亮	游泳：张鑫 贺茜娜 朱丽颖 羽毛球：张伟 陈慧敏 篮球：杨维强 蔺铎 足球：陈良 乒乓球：钱健 体能训练：李恒 健身塑形：杨峰 击剑：朱晓敏 轮滑：汪文君 体育舞蹈：张珂 网球：顾若兵	游泳：贺茜娜 邓杰 郭洪波 羽毛球：苏娟 张伟 篮球：杨维强 足球：陈杰 乒乓球：李天健 体能训练：李恒 健美：华学好 瑜伽：贺军萍 击剑：朱晓敏 散打：符文康 体舞：张珂 网球：顾若兵 橄榄球：刘海涛	游泳：郭洪波 陈华卫 羽毛球：陈慧敏 篮球：吕玉军 足球：陈杰 乒乓球：党伟利 健康体适能：崔景航 健美：寇磊 瑜伽：张亚菲 橄榄球：刘海涛 网球：郝玉

5-6 节	游 泳：贡建伟 张 鑫 宋卫东 羽毛球：蒋 晔 陈慧敏 篮 球：蔺 铎 金 鹏 足 球：翟 元 乒乓球：党伟利 健康体适能：崔景航 健身塑形：华学好 瑜 伽：张亚菲 击 剑：朱晓敏 轮 滑：汪文君 体育舞蹈：张珂 网 球：顾若兵	舞龙舞狮：李恒 游 泳：贺茜娜 朱丽颖 陈华卫 羽毛球：蒋 晔 郁建华 篮 球：陆森召 金 鹏 足 球：翟 元 乒乓球：党伟利 健身塑形：朱勇 瑜 伽：张亚菲 击 剑：朱晓敏 轮 滑：汪文君 散 打：符文康 网 球：杜长亮	游 泳：张 鑫 贺茜娜 朱丽颖 羽毛球：郁建华 张 伟 篮 球：杨维强 蔺 铎 足 球：陈 良 乒乓球：钱 健 健 美：杨 峰 瑜 伽：贺军萍 击 剑：朱晓敏 轮 滑：汪文君 体 舞：张 珂 健康体适能：崔景航	游 泳：蒋诗泉 邓 杰 郭洪波 羽毛球：郁建华 张 伟 篮 球：杨维强 足 球：陈 杰 乒乓球：李天健 健康体适能：崔景航 健 美：华学好 瑜 伽：贺军萍 轮 滑：汪文君 体 舞：张 珂 散 打：符文康 气排球：陈建杰 橄榄球：刘海涛	
7-8 节	预科班：张亚菲、张鑫、崔景航		留学生：张 鑫	重修班：陈建杰	
9-10 节			篮球裁判班：杨维强		

上课地点

篮 球：体育馆南篮球场

足 球：东区五人制足球场

羽毛球：蒋晔：体育中心羽毛球场

陈慧敏、苏娟、郁建华：体育馆

张伟：体育中心篮球馆

乒乓球：钱健、李天健：体育馆乒乓球房

党伟利：三食堂三楼

留学生、预科班、重修班：体育中心篮球馆

网 球：东区田径场旁网球场

气排球：体育中心篮球馆

瑜 伽：东区体育馆跆拳道房

橄榄球：西操场

轮 滑：东区体育馆 109（新闻发布室）/一号楼东广场

游 泳：西区游泳馆

健身塑形：体育中心健身房

康复班：东区体育馆散打房 周三、周四中午 12:30

散 打：东区体育馆负一楼散打房

健康体适能：体育中心门厅

体能训练：体育中心 201

击 剑：击剑馆（西区游泳馆二楼）

体育舞蹈：体育中心 203

舞龙舞狮：西操场

篮球裁判班：东区体育馆二楼

2020-2021学年第二学期课表（天目湖校区）

节次	周一		周二		周三		周四		周五	
	班级	教师								
3-4节	0719522	朱 勇	0719505	周保辉	0719522	马 彬	0720512	马 彬	0719502	厉余浩
	0719509	蔡孟彪	0719504	陈 爽	0719521	郝 玉	0720511	郝 玉	0719501	陈 爽
	0719511	陈 爽	0720516	邓 杰	0719514	寇 磊	羽毛球	徐昶楠	0719503	蔡孟彪
	0719512		0720503	吕玉军	0719513		健身塑形	寇 磊		
	0719510	厉余浩	0720502	厉余浩	0719515	朱 坚	散打	朱 坚		
	0720512	张 勇	瑜伽	贺军萍	0719505	徐昶楠				
	0720507	郭洪波	足球	蒋诗泉	0720514	宋卫东				
	乒乓球	钱 健	跆拳道	蔡孟彪	0720508	陈华卫				
	羽毛球	苏 娟			0720510	陈建杰				
	健身塑形	杨 峰								
5-6节	0720513	朱 勇	0720511	周保辉	0719518	马 彬	0719513	马 彬	0719523	厉余浩
	0720503	蔡孟彪	0720506	贺军萍	0719502	郝 玉	0719514		0719521	陈 爽
	0720502	张 勇	0720505	邓 杰	0719501	寇 磊	0719511	郝 玉	0719524	蔡孟彪
	0720501	陈 爽	0720515	吕玉军	0719503	朱 坚	0719512			
	0720504	郭洪波	0720510	蒋诗泉	0719507	徐昶楠	0719510	寇 磊		
	0720508	厉余浩			羽毛球	宋卫东	0720507	朱 坚		
	乒乓球	钱 健			排球	陈建杰	0720506	徐昶楠		
	羽毛球	苏 娟			篮球	陈华卫	0720505	陈 爽		
	健身塑形	杨 峰								
7-8节	0719508	朱 勇	0719508	周保辉	0719523	马 彬	0719520	马 彬		
	0719518	蔡孟彪	0719506	陈 爽	0719524	郝 玉	0719519	郝 玉		
	0719515	陈 爽	0719507	厉余浩	0719509	寇 磊	0720515	寇 磊		
	0719506	厉余浩	0720504	邓 杰	0719520	朱 坚	0720513	朱 坚		
	0720514	郭洪波	0720509	吕玉军	0719519	徐昶楠	0720516	徐昶楠		
	0720509	张 勇	瑜伽	贺军萍	0719504	蔡孟彪	0720501	厉余浩		
	乒乓球	钱 健	足球	蒋诗泉	羽毛球	宋卫东				
	羽毛球	苏 娟	跆拳道	蔡孟彪	排球	陈建杰				
	健身塑形	杨 峰			篮球	陈华卫				

篮 球： 风雨操场西侧篮球场
 乒乓球： 风雨操场乒乓球馆
 羽毛球： 风雨操场篮球馆
 健身塑形： 风雨操场103健身房

瑜 伽： 风雨操场202形体房
 足 球： 足球场
 排 球： 室外羽毛球场
 散 打： 田径场看台102武术房

跆拳道： 田径场看台103跆拳道房